



## Adolescentes toman la palabra

- Crear una materia exclusiva para la educación integral en la sexualidad en la que se comparta información actualizada o tener, al menos, sesiones mensuales con especialistas en la materia.
- Actualizar constantemente el contenido de los libros repartidos por el Estado.
- Incluir en la enseñanza y en los libros la parte afectiva que forma parte de la sexualidad, tomando en cuenta la salud mental de los niños, niñas y adolescentes.
- Incluir información para comprender la diversidad de identidad y expresiones de género, así como de orientaciones sexuales.
- Mencionar los límites que debe tener una persona para evitar que un posible victimario cruce esa línea.
- Mencionar cómo llevar una vida sexual sana, qué es correcto entre las parejas y cómo usar los métodos anticonceptivos.
- Evitar enseñar temas sobre sexualidad desde el miedo y tratarlo de forma transparente.
- Escuchar las necesidades e inquietudes de las y los estudiantes.
- Sensibilizar a los docentes y darles herramientas para que sepan tratar casos de abuso sexual.
- Evitar dirigir la enseñanza de los contenidos según el género, de modo que los y las adolescentes tengan conocimiento e información sobre el cuerpo y la sexualidad de ambos.
- Crear una caja anónima en el colegio para que niños, niñas y adolescentes puedan depositar dudas o preocupaciones.
- Crear campañas internas en los colegios similares a las que hablan sobre bullying, pero que se concentren en prevención del abuso sexual.